

There is hope.

988 is the new three-digit dialing code for the Suicide and Crisis Lifeline. If you or someone you know is having thoughts of suicide or experiencing a mental health or substance use crisis, 988 provides direct connection to **free, confidential, and compassionate support.**

You are not alone. For 24/7 confidential support, just call or text 988 or chat 988lifeline.org

988 SUICIDE & CRISIS
LIFELINE

For more information:



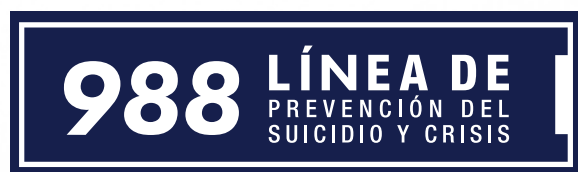
State of New Jersey
Phil Murphy, Governor | Sheila Oliver, Lt. Governor



Department of Human Services
Sarah Adelman, Commissioner

Hay esperanza.

El 988 es el nuevo código de tres dígitos para marcar de la Línea de Prevención del Suicidio y Crisis. Si tú o alguien que conoces tiene pensamientos suicidas o está experimentando una crisis de salud mental o de consumo de sustancias, el 988 proporciona una conexión directa con **apoyo gratuito, confidencial y solidario**. No estás solo. Para obtener apoyo confidencial 24/7, simplemente llama o textea al 988 o chatea en 988lifeline.org



Para más información:



Estado de New Jersey
Phil Murphy, Gobernador | Sheila Oliver Vicegobernadora



Departamento de Servicios Humanos
Sarah Adelman, Comisionada